



PROSJEKTOPPGAVE

Vår 2023

Tema: Frigjøring av gods etter
sterilisering

INNLEDNING

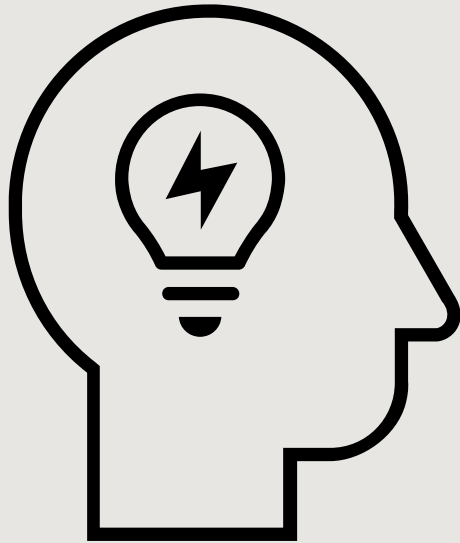
Bakgrunn

Formål

Avgrensning/presisering

SENTRALE BEGREPER

- Sterilitet- Fri fra bakterier og levende mikroorganisme, det betyr absolutt ren.
- (Gundersen, E.T, 2016)
- Medisinsk utstyr- Utstyr som brukes til diagnostisering, behandling eller forebygging av sykdom. (Lov om medisinsk utstyr. 1995. §3)
- Frigjøring – Betyr å gjøre ting, utstyr tilgjengelig for andre, klare til bruk. (NAOB.2023)
- Vakuum vanndampsterilisering – En steriliseringsmetode ved hjelp av vanndamp som settes under trykk (Oslo-universitetssykehus. 2019.)



PROBLEMSTILLING

- Hvordan vi som sterilforsyningsteknikere kan bevare steriliteten på medisinske utstyr ved frigjøring etter vakuum vanndampsterilisering?



EMBALLASJE



- FORMÅL
: Sikre sterilitet på produktet frem til bruk på pasient
- Ulike typer – Container, papir/plastlaminat – Nonvoven steriliseringspapir.
- Kontaminering (Store Medisinske Leksikon. oktober 2019)

HVORFOR SKAL STERILT GODS STÅ UBERØRT I NEDKJØLINGSTIDEN?

- Risiko for kontaminering
- Fuktrester
- Trykkforskjell
- Kondens pga.temperaturforskjell

(MULTIMEDIA 3M,2006, s.89-90)

«Sterile produkter er et resultat av en riktig pakket last, i en rett fungerende sterilisator, kjørt med riktig prosess» (Huys, 2022 s. 340)

PROSJEKT: MÅLING AV TEMPERATUR MED INFRARØD TERMOMETER



Merket på måleren er testo 805, og den kan måle temperaturer fra -25 til +250c°



Utført etter en godkjent vanndamp steriliseringsprosess.



Blandet last



RESULTATER MÅLINGER



Containere bruker lengre tid en
papir/plastlaminat



Utstyr i nonvowen bruker lengre tid enn
30 min



Rydde det som er «nedkjølt» – Kortere
nedkjølingstid på gjenværende utstyr.

TABELL: TEMP.MÅLING PÅ STERILT GODS

Utstyr	Lufttemp/Luftfuktighet	0 min	30	60	Tid til under >25,0c°
C>5kg	22,0c°24%	74,7c°	41,3c°	29,6c°	> 25,0c°, 1 time 55 min
C>5kg	21,8c°, 24%	67,9c°	39,2c°	30,9c°	> 25,0c°, 1 time 30 min
C<5kg	21,8c°, 24%	77,4c°	40,6c°	35,0c°	> 25,0c°, 1 time 30 min
P<5kg	21,8c°, 24%	36,1c°	29,1c°	24,1c°	> 25,0c°, 30 – 60 min
P<5kg	22,5c°,24%	41,8c°	28,6c°	25,0c°	>25,0c°, 1 time
P<5kg	22,5c°, 23%	56,9c°	29,6c°	24,6c°	>25,0c°, 1 time
F<5kg	22,5c°,22%	40,3c°	29,7c°		>25,0c°, 45 min
F<5kg	22,2 c°,25%	36,6 c°	24,2 c°		>25,0 c°, 30 min
F<5kg	22,4 c°,25%	56,7 c°	32,7 c°		>24,2 c°, 39 min
C<5kg	22,5 c°,24%	79,8 c°	41,9 c°	32,6 c°	>24,9 c°, 1 time 37 min

UTFORDRINGER

- Tar lengre tid
- Nok utstyr?
- Plassmangel



FORSLAG TIL FORBEDRING



Samarbeid mellom avdelinger



Sørge for nok utstyr



Følge riktig lastemønster – God planlegging av lasten



Innkjøp av infrarød måler



Endring av prosedyrer



VÅR KONKLUSJON

- Vår konklusjon er at gods må få lenger nedkjølingstid for å unngå kontaminering.
- Hvis man går til innkjøp av en infrarød måler har man også en konkret temperatur å forholde seg til når man frigjør godset.
- Ha ett lastemønster hvor det er enkelt å laste av det godset som først når romtemperatur slik at også resterende gods korter ned på sin nedkjølingstid.
- Ved å utføre disse tiltakene mener vi at man bidrar til best mulig sterilitet på utstyret vi leverer i fra oss.

KILDER

- Gundersen, E.T (2016.20.desember). Sterilsentralen-der bakterier kommer for å dø. <https://helsestavanger.no/avdelinger/klinikk-a/operasjonsavdelingen/sterilsentralender-bakterier-kommer-for-a-do>
- Lov om medisinsk utstyr. (1995) (LOV-1995-01-12-6) Lovdata. <https://lovdata.no/lov/1995-01-12-6/§3>
- NAOB. 2023. Det Norske Akademisk ordbok. [frigjøring - Det Norske Akademis ordbok \(naob.no\)](https://naob.no/ordbok/frigjoring)
- Oslo Universitetssykehus. (2019.07.juni) [Tørrsterilisering og vanndampsterilisering Tørrsterilisering og vanndampsterilisering - Oslo universitetssykehus \(oslouniversitetssykehus.no\)](https://oslo.univ.no/medisinske/sterilisering)
- MULTIMEDIA 3M. (2006) [Brosjyre] [MIC0107r \(3m.com\)](https://www.3m.com)
- Huys. J (2022) Rengjøring, Desinfeksjon og Sterilisering av Medisinsk Utstyr. Andre norske utgave.
- SNL. (2019) Kontaminasjon i Store medisinske leksikon på snl.no. Hentet 1. mai 2023 fra <https://sml.snl.no/kontaminasjon>