

TRIVSELS- OG VELFERDSUKA

MANDAG



DAGTID

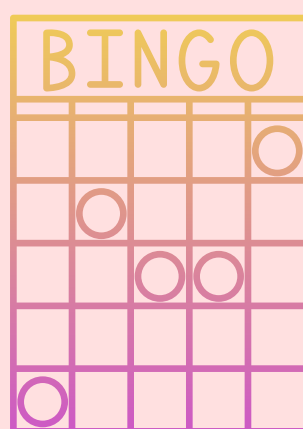


MORGENKAFFE

Kos deg med en kopp kaffe i enten 4. eller 5. etasje, og slå an en hyggelig prat med lærere og medstudenter. Husk å se og gi ros til de du treffer! KL. 07.30-08.00

BINGO-LUNSJ

Bli med på skolebingo, og bli samtidig kjent med andre studenter på skolen. Flotte premier trekkes i slutten av uka Ha det gøy!



BØY OG TØY

Få i gang kroppen med 20 minutter digital bøy og tøy med PT Terese Tveit. Vi deltar klassevis. vi a Teams KL 13:00 -13:20

KVELDSTID

ETTERMIDDAGSKAFFE

Kos deg med en kopp kaffe i enten 4. eller 5. etasje, og slå an en hyggelig prat med lærere og medstudenter. Husk å se og gi ros til de du treffer!
KL. 16.00 - 16.30



BØY OG TØY

Strekk og tøy litt på håndverkerkroppen etter en lang arbeidsdag, sammen med PT Terese Tveit. Bli med via Teams KL 17:00-17:20

HUSK Å SE MENNESKENE OMKRING DEG, OG GI ROS SELV OM DET IKKE ER FORVENTET <3

TRIVSELS- OG VELFERDSUKA TIRSDAG



DAGTID



MORGENKAFFE

Kos deg med en kopp kaffe i enten 4. eller 5. etasje, og slå an en hyggelig prat med lærere og medstudenter.
KL. 07.30-08.00



KAHOOT

Bli med via Teams på Kristine og Steffens legendariske Kahoot, med tilhørende skravlerier. Vi deler ut mengder av flotte premier!
KL. 11.00 - 12.00



KVELDSTID



ETTERMIDDAGSKAFFE

Kos deg med en kopp kaffe i enten 4. eller 5. etasje, og slå an en hyggelig prat med lærere og medstudenter.
KL. 16.00 - 16.30

TØY OG BØY

Strekk og tøy litt på håndverkerkroppen etter en lang arbeidsdag, sammen med PT Terese Tveit. Bli med via Teams
KL 17:00-17:20



ALLE



FOTBALLKAMP

Vi drar ut for å se England-Italia-kampen som begynner kl 20.45.
Sted kommer

HUSK Å SE MENNESKENE OMKRING DEG, OG GI ROS SELV OM DET IKKE ER FORVENTET <3



TRIVSELS- OG VELFERDSUKA

ONSDAG



DAGTID

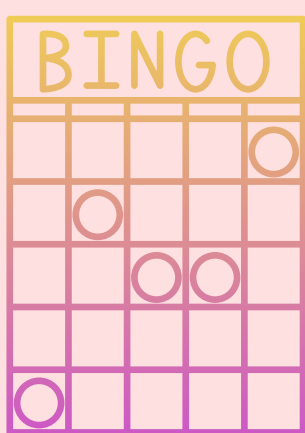
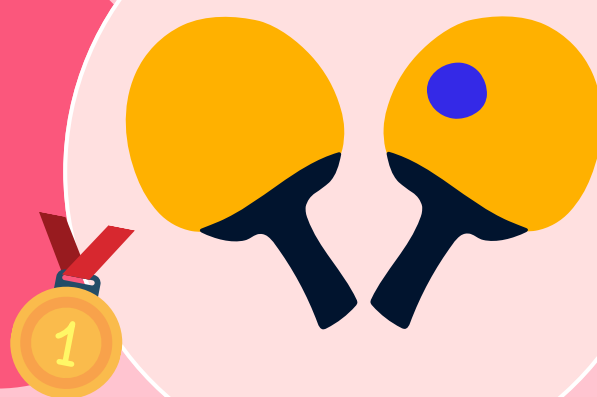


MORGENKAFFE

Kos deg med en kopp kaffe i enten 4. eller 5. etasje, og slå an en hyggelig prat med lærere og medstudenter. Husk å se og gi ros til de du treffer! KL. 07.30-08.00

PING PONG-TURNERING

Idrettsutvalget arrangerer turnering med gruppespill



BINGO

Bli med på skolebingo, og bli samtidig kjent med andre studenter på skolen. Flotte premier trekkes i slutten av uka Ha det gøy!

KVELDSTID

KAFFE OG VAFFEL

Få energi før kveldsundervisning med gratis kaffe og vafler i 4. etasje.



LYKKEHJUL

Bli med på lykkehjul-konkurransen og vinn flotte premier! Ikke glem å gi ros til medstudenter også.

HUSK Å SE MENNEKENE OMKRING DEG, OG GI ROS SELV OM DET IKKE ER FORVENTET <3

TRIVSELS- OG VELFERDSUKA TORS DAG



DAGTID

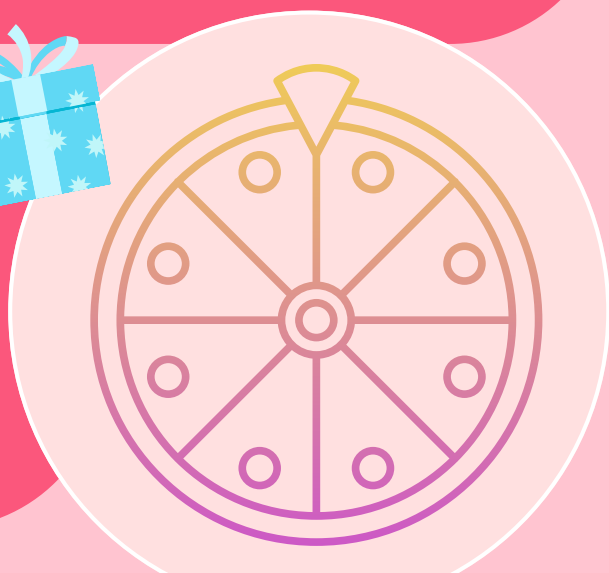


MORGENKAFFE

Kos deg med en kopp kaffe i enten 4. eller 5. etasje, og slå an en hyggelig prat med lærere og medstudenter. Husk å se og gi ros til de du treffer! KL. 07.30-08.00

LYKKEHJUL

Bli med på lykkehjul-konkurransen og vinn flotte premier! Ikke glem å gi ros til medstudenter også.



VAFFEL-LUNSJ

Kom og få gratis vaffel i 4. etasje i lunsjen.

KVELDSTID

KAFFE OG VAFLE

Få energi før kveldsundervisning med gratis kaffe og vafler i 4. etasje.



LYKKEHJUL

Bli med på lykkehjul-konkurransen og vinn flotte premier! Ikke glem å gi ros til medstudenter også.



HUSK Å SE MENNESKENE OMKRING DEG, OG GI ROS SELV OM DET IKKE ER FORVENTET <3

TRIVSELS- OG VELFERDSUKA



FREDAG



DAGTID



KARRIEREDAG

Bli med på Fagskolen
Oslos årlige karrieredag på
Hotell 33 - Kl. 09.00 - 12.00

FINN DRØMMEJOBEN

Møt ulike bedrifter fra bransjen
og bli kjent med næringslivet.
Her kan du finne neste
sommerjobb, eller drømmejobb
til du er ferdig på fagskolen.



CONTACT
US

KVELDSTID



STUDENTKRO

Avslutt denne flotte uka med fest
sammen med dine medstudenter i
ansattkantina på skolen
kl. 17.30 - 21.00

Vi står for enkel servering,
men ha med drikke selv.
Det blir quiz, beerpong og
andre aktiviteter.



**HUSK Å SE MENNESKENE OMKRING DEG, OG GI ROS
SELV OM DET IKKE ER FORVENTET <3**

TRIVSELS- OG VELFERDSUKA

LØRDAG



DAGTID

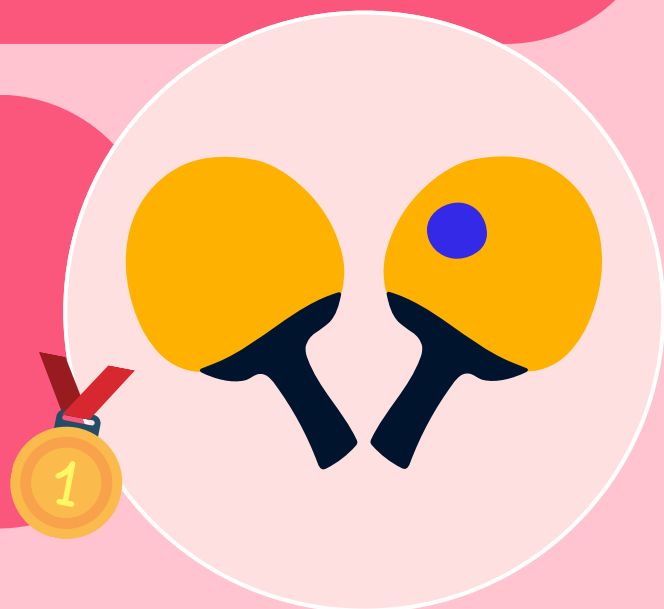


MORGENKAFFE

Kos deg med en kopp kaffe i enten 4. eller 5. etasje, og slå an en hyggelig prat med lærere og medstudenter. Husk å se og gi ros til de du treffer! KL. 08.30-09.00

PING PONG-TURNERING

Idrettsutvalget arrangerer turnering med gruppespill og finaler



NOE GODT Å BITE I

**PROGRAMMET GJELDER BÅDE LØRDAG
I UKE 41 OG UKE 42**

**HUSK Å SE MENNESKENE OMKRING DEG, OG GI ROS
SELV OM DET IKKE ER FORVENTET <3**

TRIVSELS- OG VELFERDSUKA UKE 42



GRATIS KAFFE

Mandag - torsdag vil det være gratis kaffe til alle studenter i 4. og 5. etasje kl 07.30 - 08.00 og kl. 16.00 - 16.30.

KONKURRANSER

Bli med på lykkehjul-konkurransen, skolebingo og Kahoot og vinn flotte premier!



BØY OG TØY

Bli med når PT Therese tar en liten økt for å strekke på den slitne studentkroppen så du blir opplagt til undervisning.

NOE GODT Å BITE I



KARRIEREDAG OG STUDENTKRO

Fredag er det Fagskolens årlige karrieredag, og på kvelden blir det studentkro med gøy og moro.

HUSK Å SE MENNESKENE OMKRING DEG, OG GI ROS SELV OM DET IKKE ER FORVENTET <3